**长白山野外实习备品清单**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 物品 | 备注 |
| 1 | 身份证、学生证、钱 | 带足钱，我们的伙食费是在驻地才进行收取的；并且，买一些特产也是需要纸币的 |
| 2 | 床单、被罩、枕巾 | 选带 |
| 3 | 衣架、裤夹 | 带1-2个，当地超市有卖 |
| 4 | 牙刷、牙膏、牙筒、香皂、洗面奶、洗发水 |  |
| 5 | 乳液、防晒霜 | 女同学选带 |
| 6 | 毛巾、挂钩 | 挂钩粘在墙上，用来挂毛巾 |
| 7 | 拖鞋 |  |
| 8 | 报纸、塑料袋 | 装标本用，以小组为单位带一些即可 |
| 9 | 鞋带或者松紧带 | 多准备几根，绑袖口衣领等处用 |
| 10 | 驱蚊驱虫用品：风油精、清凉油、花露水、点蚊香等 | 根据自己的情况，准备自己适用的驱蚊产品 |
| 11 | 双肩包、手电筒、台灯 | 我们在驻地的晚上会有课程，所以需要小台灯 |
| 12 | 线衣、线裤、内衣、袜子 | 多带几套，女生可以带或短或长的打底裤 |
| 13 | 睡衣 | 可为长袖的，长白山天气微凉 |
| 14 | 外套、长裤（2-3套） | 最好是带领子的运动上衣，不要穿着绿色的以及和丛林颜色相近的衣服系服是不错的选择； 并且应该带一套不错的衣服用来最后一天的合照 |
| 15 | 短袖、短裤（均2-3件） | 驻地穿短裤即可；短袖、短裤最好的就是料子速干的 |
| 16 | 大檐帽子 | 能减少虫子掉进衣领的概率 |
| 17 | 雨衣、雨伞 | 雨衣上山使用，买最便宜的就好；雨伞在驻地使用 |
| 18 | 不会透水的运动鞋或高帮舒适的鞋子 | 鞋子最好防滑，不要是网鞋，可上山实习穿着，需要准备2双 |
| 19 | 手套（1-2双） | 每人应该准备一双 |
| 20 | 针线、标签纸 | 制作标本签；可以将标签纸贴在自己组的用具上以免被其他组误用 |
| 21 | 实验用具：镊子、剪子、放大镜等 |  |
| 22 | 水杯 | 会用炉子烧热水喝 |
| 23 | 必备药品：消毒水、创可贴、感冒药、退烧药、消炎药、止泻药、治蚊虫叮咬的药膏、晕车药（晕车的同学必备）、止痛药（生理期的同学必备） | 年级会给大家准备一些常见药品，大家请根据自己的情况准备自己所需的药品 |
| 24 | 植物学书（上、下册）动物学实习指导 |  |
| 25 | A4纸或者空白的草纸 | 用于随时记录数据，并且用塑料袋套在外面，以防被雨打湿 |
| 26 | 笔记本（最好外皮可以防水的）、油笔、铅笔（野外记录），橡皮、尺子等 |  |
| 27 | 计算器 | 生态实习部分需要，每一小组准备1-2个即可 |
| 28 | 咸菜、榨菜、老干妈 | 后期可能会有同学吃不习惯山上的饭菜，带一些榨菜是不错的选择 |
| 29 | 可以准备一些补充体力的东西，比如巧克力，士力架、糖等 | 有几天可能进山时间比较长，中午不能及时赶回驻地吃饭，所以需要大家准备一些补充能量的食品 |
| 30 | 手机、相机、DV  | 正常手机就够用了，大家千万别忘记带充电器 |
| 31 | 插线板 | 每个寝室准备2-3个插线板，在驻地给电子设备充电 |
| 32 | 行李箱 | 缩减行囊，驻地寝室空间不多，箱子太大会让寝室更加拥挤 |

 **2013级年级委**

 **2015年6月24日**